

# グルーミング(トリミング)の意味と大切さ

～トリミングサロンはどんな場所？なぜ必要なの？～



## 1. グルーミング(トリミング)とは

**グルーミングとは、犬や猫の体を清潔で健康に保つためのお手入れ全般のことです。**シャンプー、カット、爪切り、耳掃除、歯磨きなど、日常生活に欠かせないケアが含まれます。

その中でも、毛を整えてカットすることを特に「トリミング」と呼びます。

日本では「トリミング」という言葉がよく使われますが、世界では「グルーミング」が一般的で、施術者は“グルーマー”と呼ばれています。

グルーマーは毛のカットだけでなく、体全体のケアをトータルで行う専門家です。

本来、犬や猫は自分で体を整える力を持っていますが、ペットとして暮らす中でその機能だけでは十分でないことも増えてきました。そこで、グルーマーのサポートが大切になってきています。

## 2. グルーミング・トリミングが必要な理由

グルーミングには、見た目を整えるだけではない大切な役割があります。

### 健康管理

- 衛生
- 皮膚トラブル予防
- 寄生虫対策
- ケガ防止
- 温度調整

### コミュニケーション

- 社会科
- ストレス軽減

### ファッション

- 個性を楽しむ
- 生活の幅が広がる

プロによるケアは、季節ごとの温度管理や皮膚の状態チェック、足裏の毛による滑り防止など、日常の小さなトラブルを未然に防ぐ助けになります。

また、子犬・子猫の頃からグルーミングに慣れておくことで、飼い主さんとペットの生活を快適にする手助けになります。

お気に入りのカットスタイルや洋服に合わせたデザインを楽しむことで、外出の機会が増え、周囲の人にも優しい気持ちを広げてくれるかもしれません。



### 3. グルーマーは頼れるペットのアドバイザー

グルーマーは、飼い主さんの次に長くペットと関わる存在です。  
例えば、月に1回・2時間の施術を15年間続けると、合計360時間もペットと向き合うこととなります。

定期的に通うことで、次のようなメリットがあります。

健康管理のサポート(病気の早期発見・予防のアドバイス)

季節に合わせたケア(抜け毛対策・皮膚の状態チェック)

飼育相談(食事・しつけなど)

毛玉やもつれ、抜け毛はペットにとって不快なもの。  
お家でのお手入れ以外に月1回程度のペースで通うことで、毛の状態が悪化する前のケアが可能となるため、施術もスムーズでペットの負担が少なくなります。  
体調の変化も定期的にチェックできるため、健康維持にもつながります。

### 4. グルーミングサロンでできるその他のサポート

グルーミングサロンは、お手入れ以外にもさまざまな場面で頼れる存在です。

- ・ **新しい家族との出会いのサポート(里親募集など)**
- ・ **ペットホテルの利用相談**
- ・ **お家でのお手入れアドバイス**

ペットホテルを提供しているお店でも、いきなりの宿泊はペットにとって大きなストレスになることもあります。

事前に短時間の練習を重ねることで、「家の次に安心できる場所」として好きになってくれることがあります。

店舗によっては万が一の災害時にも頼れる“セカンドプレイス”になるので、とても心強い存在です。

また、苦手なお手入れがある場合は、無理をせずグルーマーと相談しながら少しずつ慣らしていくことが大切です。

その積み重ねが、施術の負担軽減にもつながります。

### グルーマーは、大切な家族の“代弁者”

ペットの小さな変化に気づき、健康と暮らしを支えてくれる心強いパートナーです。

ペットサロンはお店によってコンセプトやサービス内容に少しずつ特徴があります。

納得できるお店を上手に活用しながら、ペットとの毎日をもっと心地よく、もっと幸せなものにしていきたいでしょう。

**日本ペットサロン協会では、飼い主様が安心してご利用いただけるペットサロンの普及に尽力しております。**